5.9. Cuestionario de Trastornos del Humor (Mood Disorder Questionnaire, MDQ)

Instrucciones: Por favor, responda cada pregunta lo mejor que pueda.

	Sí	*No*
1. ¿Ha tenido alguna vez algún período de tiempo en el que no estaba en su estado habitual y...		
... se sintiera tan bien o tan hiperactivo que otras personas han pensado que no estaba en su estado normal o que estaba tan hiperactivo que tenía problemas?	☐	☐
... estaba tan irritable que gritaba a la gente o se ha peleado o discutido?	☐	☐
... se sentía mucho más seguro que normalmente?	☐	☐
... dormía mucho menos de lo habitual y creía que realmente no era importante?	☐	☐
... estaba más hablador y hablaba mucho más rápido de lo habitual?	☐	☐
... sus pensamientos iban más rápidos en su cabeza o no podía frenar su mente?	☐	☐
... se distraía fácilmente por las cosas de alrededor o ha tenido problemas para concentrarse o seguir el hilo?	☐	☐
... tenía mucha más energía de la habitual?	☐	☐
... estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas de lo habitual?	☐	☐
... era mucho más social o extrovertido de lo habitual, por ejemplo, llamaba a los amigos en plena noche?	☐	☐
... tenía mucho más interés de lo habitual por el sexo?	☐	☐
... hizo cosas que eran inusuales para usted o que otras personas pudieran pensar que eran excesivas, estúpidas o arriesgadas?	☐	☐
... ha gastado dinero que le trajera a problemas a usted o a su familia?	☐	☐
2. Si ha respondido SÍ a más de una de las cuestiones anteriores, ¿han ocurrido varias de estas durante el mismo período?	☐	☐
3. ¿Cuánto problema le han causado alguna de estas cosas – en el trabajo; problemas con la familia, el dinero o legales; metiéndose en discusiones o peleas? Por favor señale una sola respuesta ☐ Sin problema ☐ Pequeño ☐ Moderado ☐ Serio		
4. ¿Ha tenido alguno de sus parientes (p. ej., hijos, hermanos, padres, abuelos, tías, tíos) una enfermedad de tipo maníaco-depresiva o trastorno bipolar?	☐	☐
5. ¿Le ha dicho alguna vez un profesional de la salud que usted tiene una enfermedad maníaco-depresiva o trastorno bipolar?	☐	☐