

## Pérdida de la capacidad de juicio durante la hipomanía

La capacidad de juicio es una de las funciones mentales superiores que poseemos los seres humanos, y que nos permite actuar y comportarnos en nuestro medio valorando las consecuencias que pueden tener nuestras decisiones y actos.

La pérdida de esta capacidad de juicio es uno de los síntomas que aparecen durante la hipomanía, especialmente la de tipo eufórico.

Como consecuencia de ello, el enfermo durante la fase hipomaniaca, además de sentirse eufórico, no es capaz de juzgar las consecuencias que tendrán sus conductas y su toma de decisiones, porque carece de insight, no tiene conciencia de enfermedad, se deja llevar por su euforia, por ese estado energético que cada vez le pide más y más.

Es lo que también podemos describir como la impulsividad del Trastorno Bipolar, actuar impulsivamente sin prever cual será el resultado de las acciones llevadas a cabo.

Las consecuencias de esta impulsividad y pérdida de la capacidad de juicio pueden ser graves, porque el enfermo se encuentra fuera de la realidad, y puede realizar conductas de las cuales luego puede arrepentirse.

Estas conductas sin juicio pueden surgir en el ámbito familiar, social, laboral, e incluso pueden llevar al paciente a cometer delitos que le obliguen a sentarse delante de la Justicia. El paciente puede sentir la necesidad de gastar dinero, y si no lo tiene robar tarjetas de crédito, puede conducir a gran velocidad sin pensar en el peligro que ello conlleva, o puede sentir que ya no quiere a su pareja y dejarla por otra en un estado de excitación sexual.

Este tipo de conductas suelen ser bien descritas por los familiares del enfermo, quienes notan un cambio en la forma natural de actuar del paciente.