

El litio

El litio es un metal distribuido por toda la naturaleza y presente en el organismo humano, es el metal más ligero de la tabla periódica.

Fue en 1949 cuando un Psiquiatra Australiano, John Cadé fue el primero en observar los efectos calmantes del litio, realizó un estudio con 10 pacientes bipolares que fue publicado en el Medical Journal of Australia, pero no tuvo mucho aliciente en la comunidad científica. Sin embargo posteriormente, gracias a los esfuerzos y a los estudios realizados por un Psiquiatra danés, Mogens Schou, se pudo constatar los beneficios que el litio puede proporcionar para los pacientes con trastornos afectivos recurrentes, como el trastorno bipolar, y depresiones recurrentes.

El litio es el único fármaco que ha demostrado tener un efecto antisuicida, los pacientes que lo toman tienen un riesgo 15 veces menor de suicidarse comparados a aquellos que no lo toman.

El litio es un eutimizante, en dosis altas ayuda a prevenir episodios de depresión combinado con antidepresivos, y previene episodios de manía en monoterapia. También se utiliza para potenciar el efecto antidepresivo en depresiones resistentes, 12 metaanálisis lo han estudiado, de ellos 11 han sido positivos.

El litio está dentro de las neuronas, por ello en una persona normal que se hace un análisis de litio siempre le saldrá 0, solamente tiene sentido medirlo en los pacientes que toman carbonato de litio el cual circula libre en plasma, no se une a proteínas.

Existe actualmente una nueva forma de litio, el llamado "litio orotato", comercializado por una empresa norteamericana, sobre el cual se han realizado estudios con buenos resultados pero aún no está aprobado para su uso.

De acuerdo con un estudio que se publicará en Bipolar Disorder en marzo, los niveles adecuados de litio en el trastorno bipolar deben estar entre 0.6 y 0.8.

Referencias: What is the optimal serum lithium level in the long term treatment of Bipolar Disorder? a review. Bipolar Disorder, March 2008.