

Qué es la overactivity hipomaniáca?

De acuerdo con el diccionario inglés, overactivity significa excessive activity, es decir, actividad excesiva.

Franco Benazzi y Hagop Akiskal en sus diferentes estudios han encontrado que la overactivity es el síntoma más frecuente de la fase hipomaniáca en el Trastorno Bipolar Tipo II, más frecuente incluso que la euforia, hasta ahora se pensaba que la euforia era la que predominaba. Estos estudios se han realizado en pacientes ambulatorios con depresión bipolar tipo II, que es mucho más frecuente en mujeres que en varones.

En estos estudios definen “overactivity” como “goal directed activity”, es decir, como actividad que persigue un fin, y lo definen así para diferenciarla de “hyperactivity” o hiperactividad que no significa lo mismo, implica actividad pero sin un fin ni un propósito.

Este hallazgo psicopatológico tendrá una gran relevancia en la próxima clasificación DSM V, en la cual overactivity desplazará a euforia de su puesto como criterio primario de hipomanía.

La overactivity no es difícil de ver si se busca, es una conducta objetivable, se puede observar y apreciar, se puede incluso anotar que el paciente está “trabajando como loco” sin reconocer que lo que realmente le está sucediendo es que el paciente está sufriendo una hipomanía no eufórica de tipo overactive. Y después de tanta actividad hipomaniáca, como siempre, aparece la depresión bipolar.

References: Testing new diagnostic criteria for hypomania. Franco Benazzi. Annals of Clinical Psychiatry April 2007.