

Test de escala diagnóstica del espectro bipolar

Algunas personas notan que su estado de ánimo y niveles de energía cambian dramáticamente de vez en cuando.

Estas personas notan que a veces su estado de ánimo y su energía es muy bajo y otras veces muy alto.

Durante sus fases bajas estas personas sienten una falta de energía, una necesidad de estar en cama, y falta de motivación para hacer cosas.

Suelen ganar peso durante estos períodos.

Durante las fases bajas se sienten tristes y deprimidos.

A veces, durante las fases bajas tienen ganas de suicidarse.

No son capaces de trabajar ni de relacionarse socialmente.

Las fases bajas duran unas semanas o a veces unos días.

A veces recuperan la normalidad durante unos días.

A veces notan un cambio, su energía sube por encima de lo normal y entonces son capaces de hacer muchas cosas que no serían capaces de hacer.

Se sienten con mucha energía durante estos períodos.

Durante estos periodos altos pueden estar irritables o agresivos.

Durante estos periodos altos pueden hacer muchas actividades.

Durante estos periodos altos pueden gastar dinero de manera que les cause problemas.

Pueden estar más habladores, con más deseo sexual.

Con una conducta que puede parecer extraña o molesta a otras personas.

Durante estas fases altas pueden tener problemas con la policía o con compañeros en el trabajo.

Pueden aumentar el consumo de alcohol o de medicamentos no prescritos.

Una vez leía esta historia, por favor decide cual de los siguientes coincide más contigo:

1. La historia coincide muy bien, casi perfectamente.(6)
2. La historia coincide bastante bien.(4)
3. La historia coincide en cierto grado, pero no en todos.(2)
4. Esta historia no me describe a mi.(0)

Puntuación: Un punto por cada espacio positivo en la historia. Al final se suman, y se le añaden los puntos de la frase que más coincide.

La puntuación máxima sería $19+6=25$.

A mayor puntuación mayor probabilidad de Espectro Bipolar.

Autor del Test: Profesor Nassir Ghaemi.